



IMAGINE
YOGA ACADEMY

FORMACIÓN DE 200H DE
KUNDALINI YOGA
MADRID & MÁLAGA



· MADRID · MÁLAGA · ZÜRICH · GINEBRA · LUGANO ·





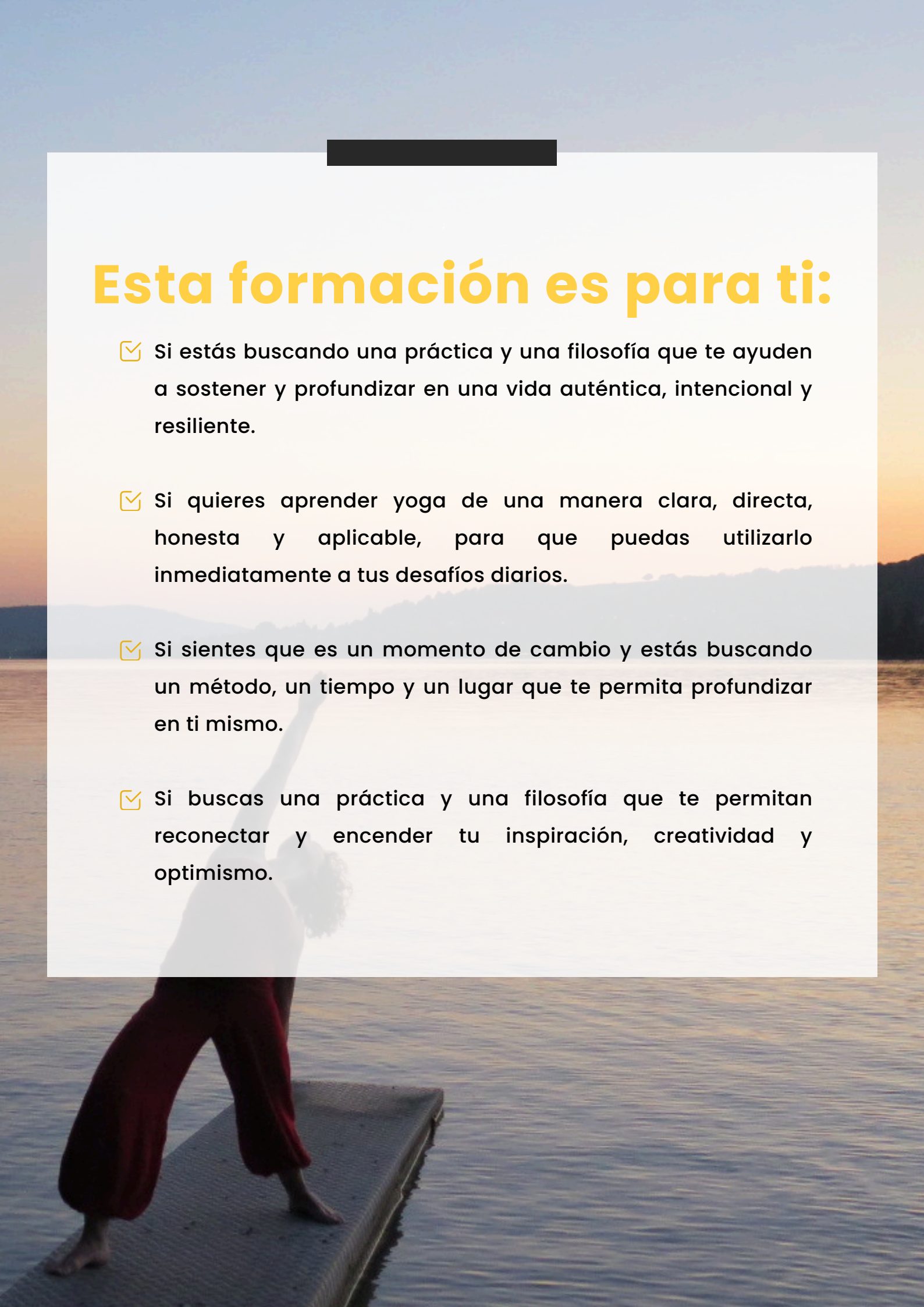
+13 años formando profesores libres de dogma y con un estilo abierto

Después de muchos años de práctica, y con más de 13 años de experiencia formando a cientos de estudiantes en Suiza, España e India, sabemos de primera mano que el yoga es la herramienta perfecta para alcanzar nuestro máximo potencial. Lo vemos cada año en el proceso por el que pasan los estudiantes durante la formación, donde ganan confianza, foco y aprenden a aplicar hábilmente la sabiduría del yoga para transformarse de la mejor manera posible.

Esta formación trata sobre cómo aplicar la filosofía y la técnica del yoga a la vida para que puedas vivir una vida más auténtica, intencional y resiliente, y luego puedas compartirla con los demás.

Si eres un practicante avanzado que busca profundizar tus conocimientos del yoga y desarrollar habilidades de enseñanza, si eres nuevo en el yoga con ganas de profundizar, o si solo quieres conocerte mejor a ti mismo, en Imagine te animamos a atreverte. Atreverte a trabajar en el reto más importante de todos: ser tu mismo y ser todo lo que puedes ser.

¡Bienvenido a nuestra comunidad, será un viaje increíble!

A person with curly hair, wearing a long red dress, is performing a yoga pose on a concrete pier. They are in a standing split pose (Urdhva Dhanurasana), with one leg bent and the other extended back, and their arms are raised. The background shows a calm body of water and a sunset sky with soft orange and blue tones. A semi-transparent white box contains text in the upper half of the image.

Esta formación es para ti:

- ✓ Si estás buscando una práctica y una filosofía que te ayuden a sostener y profundizar en una vida auténtica, intencional y resiliente.
- ✓ Si quieres aprender yoga de una manera clara, directa, honesta y aplicable, para que puedas utilizarlo inmediatamente a tus desafíos diarios.
- ✓ Si sientes que es un momento de cambio y estás buscando un método, un tiempo y un lugar que te permita profundizar en ti mismo.
- ✓ Si buscas una práctica y una filosofía que te permitan reconectar y encender tu inspiración, creatividad y optimismo.



¿Qué es el Kundalini Yoga?

Kundalini Yoga es una estimulante combinación de prácticas energéticas y físicas que incorporan movimiento, técnicas de respiración dinámica, meditación y el canto de mantras para desarrollar la vitalidad física y desarrollar la conciencia.

También conocido como el yoga de la transformación debido a los poderosos procesos internos que ocurren como resultado de la práctica de estas técnicas.



La parte más mágica de la formación es que desde el primer día eres parte de una familia. El curso es muy completo en el trabajo físico, espiritual y filosófico. Una parte muy singular es que nunca te aburres o abrumas, no solo por el contenido, sino porque tienes acceso a una mezcla de profesores maravillosos y experimentados como Pedro, Hargobind, Daniela y Judith. Todos son tan apasionados y están llenos de increíble sabiduría y es un placer estar cerca de ellos. Hay una sensación de libertad que amé y aprecié, y tú y tu ser único son una prioridad sobre cualquier enseñanza. Las enseñanzas de Imagine Academy han sido parte de mi propia transformación personal y profesional, hacia una vida más auténtica. Mi mayor regalo personal es que este curso encendió la curiosidad de querer conectar y profundizar en mis propias necesidades y emociones, de una manera alegre. Sí, en parte fue difícil (esas mañanas), pero siempre me sentí totalmente apoyada y, lo más importante, hice amigos de por vida. No puedo agradecer lo suficiente al equipo por la inversión de tiempo y sabiduría.

¡Gracias!

LUCIA, ESLOVAKIA



Formación de Kundalini Yoga

Programa de 200h

El programa de 200 horas de Imagine trabaja a fondo en los fundamentos del yoga para que puedas profundizar en lo que es importante y relevante para avanzar en tu propio camino, además de poder compartirlo con los demás. Servirá igualmente a aquellos que están comenzando su camino yóguico y a aquellos que tienen años de práctica.

La formación combina 6 encuentros presenciales en fines de semana, con un curriculum online que te permitirá seguir con tu proceso desde casa y al que tendrás acceso de por vida.

El programa está bien estructurado, equilibrando la filosofía y la práctica. Nuestra metodología guía tu aprendizaje de forma consistente, cronológica y progresiva.





La formación de Imagine Academy ofrece las enseñanzas y técnicas de Kundalini Yoga sin dogma, con un enfoque abierto y con énfasis en alineación, proporcionando al estudiante las habilidades necesarias para practicar y enseñar con compasión e integridad.

Lograr un proceso de investigación interna constante, disciplinado y honesto de es el objetivo principal de todos nuestros programas.



Metodología

Aprovechando lo mejor de los formatos presencial y online, nuestro programa de formación ofrece una experiencia de aprendizaje holística y completa para profundizar en el Kundalini Yoga y profundizar en ti.

Seminarios Presenciales

Tendremos 6 encuentros presenciales de fines de semana a los que puedes asistir en Málaga o Madrid, donde te recargarás de energía e inspiración!

Allí profundizarás en la filosofía, práctica y técnica del yoga, y adquirirás experiencia para enseñar, si deseas hacerlo.

Curriculum Online

Nuestro curriculum online te brinda la oportunidad de seguir profundizando a tu ritmo y practicar en casa. Tendrás acceso de por vida a estas clases.

Se requiere la asistencia a todas las clases durante el curso (online y presencial), realizar los trabajos de práctica y filosofía, para recibir el título de Instructor de Kundalini Yoga (200h) con la Certificación de Yoga Alliance y European Yoga Alliance.

Después de completar con éxito el curso de 200 horas, serás elegible para continuar en el curso de 300 horas para recibir la certificación de 500 horas.





Fechas

de los Seminarios Presenciales

Seminarios en Madrid

27 y 28 de Septiembre de 2025

18 y 19 de Octubre de 2025

1 y 2 de Noviembre de 2025

13 y 14 de Diciembre de 2025

17 y 18 de Enero de 2026

14 y 15 de Febrero de 2026

Seminarios en Málaga

14 y 15 de marzo de 2026

18 y 19 de abril de 2026

9 y 10 de mayo de 2026

30 y 31 de mayo de 2026

20 y 21 de junio de 2026

18 y 19 de julio de 2026

—

NOTA

En caso de no poder asistir a un seminario presencial en tu ciudad te ofrecemos la oportunidad de recuperarlo en la otra.



He tenido la suerte de estudiar con Imagine durante los últimos 3 años. La experiencia me ha enriquecido tanto que no tenía idea de cuán fuerte sería el impacto. Estaba buscando un lugar para sentir comunidad y esto es exactamente lo que esta escuela me ha dado. La profesionalidad de los profesores es insuperable. Siempre estuvieron allí para mí y para los otros estudiantes cada vez que necesitábamos algo. Nos animaron sin juzgar y solo mostraron amor y bondad cada vez que surgía un desafío. Recientemente, el curso hizo el paso a online y realmente disfruté tener la conexión con los hermosos profes en la comodidad de mi propia casa. La flexibilidad de estudiar en casa es increíble y, a menudo, elimina el estrés de ir al estudio. La formación me ha ayudado inmensamente en mi vida personal. Ahora veo el estrés como manejable y algo que no debo temer. Espero pasar tiempo con cualquiera de los profesores talentosos y afectuosos de Imagine, ya que me han brindado mucho en los últimos años. Mucho amor y suerte siempre.

NESSA, IRLANDA

¿Qué nos hace únicos?

En Imagine Academy ofrecemos las enseñanzas de Kundalini Yoga libres de dogmas. Buscamos despertar en los alumnos el maestro interior y el deseo de mirar la práctica y la vida de forma consciente. Queremos inspirarte para que tengas el coraje y la responsabilidad para pensar realmente por ti mismo y conectarte con tus necesidades y emociones, que son únicas, para vivir de acuerdo a tu propósito en la vida, o lo que en filosofía yóguica se conoce como Dharma.



Curriculum

Programa de 200h

ASANA:

- Estudio avanzado de posturas de Hatha y Kundalini Yoga y de Kriyas (secuencias de posturas): alineación, beneficios y riesgos potenciales.
- Principios de anatomía.
- Estudio de los Bandhas: Mula Bandha y Jalandhara Bandha.
- El uso de "props" (bloques, cintas, mantas, etc.) para mejorar o modificar una postura.
- Nombres de posturas en Sánscrito.

FILOSOFÍA YÓGICA:

- Estudio de la mente.
- Kundalini Yoga: estudio de su historia y filosofía.
- Estudio de los Sutras de Patanjali: Sutras Básicos que sostienen la práctica de yoga, el camino de las Ocho Ramas y cómo aplicar estos principios en la vida diaria.
- Fundamentos del Sistema de Chakras: relación entre cuerpo, mente y emociones.
- Introducción a los 10 Cuerpos Sutiles y la Numerología Yóguica.



PRANAYAMA:

- La importancia de la respiración consciente.
- Estudio de la mecánica de la respiración.
- Relación entre emociones y respiración.
- Técnicas básicas de pranayama para lidiar con el estrés, la vitalidad y la relajación.
- Cómo incorporar las prácticas de pranayama en nuestra vida diaria.

MEDITACIÓN:

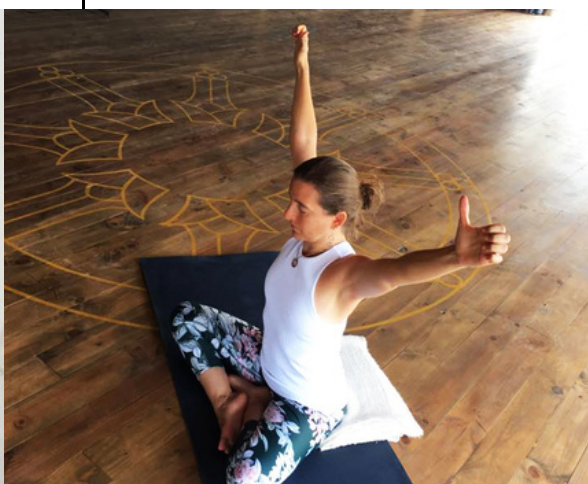
- Estudio, práctica y aplicación de meditaciones de Kundalini Yoga para condiciones físicas y emocionales.
- La importancia de la meditación en la percepción de la vida.

MANTRA:

- El por qué del uso de mantras.
- El poder del Mantra.
- Significado, uso y origen de los mantras básicos de Kundalini Yoga.
- El uso del mantra en nuestra práctica diaria.

DESARROLLO DE HABILIDADES:

- Desarrollo de confianza a través de prácticas de enseñanza: cómo guiar con empatía y honestidad.
- Cómo guiar una clase de Kundalini Yoga con confianza.
- Estructura de una clase.





Estoy muy agradecida de haber tenido la oportunidad de participar en la formación de profesores con los grandes profes de Imagine Academy. Mi aprendizaje no solo ha sido sobre kriyas, mantras, respiración y meditación, sino que ha sido un aprendizaje mucho más profundo que es posible si dejas que suceda. Sumérgete, deja que suceda y los cambios serán mucho más fáciles. Me encantó conectarme con la gente y estar en contacto incluso años después, incluso a miles de kilómetros de distancia. Mi experiencia favorita es el reto de 40 días, ¡me encanta!

MONIKA, SUIZA

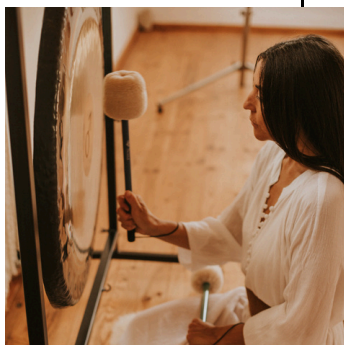
Conoce a los Formadores de Imagine



Daniela Troconis Daly. *Lead Trainer y cofundadora de Imagine Yoga Academy. Practicante de yoga desde 2004, formada en Kundalini Yoga, Vinyasa y Hatha/Tantra Yoga Flow, Daniela ha estado compartiendo las enseñanzas del yoga desde 2008 y formando profesores de Kundalini Yoga desde 2012, en España y Suiza. Su enfoque del yoga arroja luz sobre la alineación en las prácticas de Kundalini Yoga como una forma de profundizar en las experiencias y pone mucha atención a la respiración. Enseñando con fuerza y cuidado, guía a sus alumnos con soltura, buscando encender la energía interior a través de técnicas de respiración y conciencia en el momento presente al realizar cada postura, para luego sumergir a sus alumnos en prácticas meditativas profundas.*



Pedro Misle. *Lead Trainer y cofundador de Imagine Yoga Academy. Formado en Kundalini Yoga y Hatha/Tantra Yoga Flow. Formador de Profesores de Kundalini Yoga desde 2012. Creo en la práctica, en la búsqueda diaria. La vida se encuentra en cada momento y cada uno de nosotros tiene que hacerla valiosa. Creo en la libertad personal y en la capacidad de cada individuo para vivir plenamente su vida. Creo en la responsabilidad, el derecho y el deber de tomar conciencia de cada uno de los momentos de la vida y ver lo que nos pueden ofrecer. Para mí el yoga representa la esencia de la responsabilidad, la búsqueda de uno mismo y la autenticidad. Todos tenemos una cantidad infinita de belleza dentro de nosotros y tenemos que trabajar en la capacidad de verla en nosotros mismos y en los demás. Practico todos los días para creer más en mí y creer más en ti.*



Carolina Pino. El yoga forma parte de mi vida desde que era pequeña, ya que mi madre era también profesora de yoga. Mi andadura a nivel profesional comenzó en el ámbito del yoga para el embarazo y posparto durante el embarazo de mi primer hijo. Estoy formada como doula y especializada en ciclos femeninos. Luego vino la formación de kundalini yoga que fue una gran experiencia de transformación y conexión más firme con mi potencial. El Kundalini Yoga me llevo a querer profundizar más en los aspectos del sonido y sus efectos sobre el ser humano y su salud. Cuento con varias formaciones como terapeuta de sonido con gongs, diapasones terapéuticos y recientemente me he formado e incorporado a mi set de instrumentos los cuencos de cuarzo. No concibo la vida sin yoga, o una vida en armonía más bien, ya que el yoga nos da la oportunidad de tomar las riendas de nuestra propia experiencia de vida, ya no sólo por lo que nos aporta a nivel físico, sino porque también nos permite conectar con las sutilezas que aloja la experiencia humana y nuestra biología.



Inversión e Inscripciones

Te ofrecemos las siguientes opciones de pago a un precio especial en pago único o pago fraccionado:

1450€ (IVA INCLUIDO)

Posibilidad de financiarlo en 3 partes

PRECIO ESPECIAL EN PAGO FRACCIONADO

INSCRIPCIÓN DE 450€ + 6 CUOTAS MENSUALES DE 190€
(IVA INCLUIDO)

¡Contáctanos!

Madrid

Pedro Misle +34 666 681 618

imagine@imagineyogaacademy.com

Málaga

Carolina Pino +34 648 202 681

malaga@imagineacademy.es



— “ —

*Para los que están pensando hacer este curso,
pero aún no se deciden, ¿qué les dirías?*

*Les diría que fue una formación inolvidable, que la experiencia no tiene
precio, y que, aunque lo tenga, es el dinero que mejor he invertido en
mucho tiempo. Vivimos una época muy dura en que aprender a vivir de
otro modo es necesario; en esta formación recibí unas bases sólidas para
continuar viviendo más alineado con mi presente, con más determinación
y sobre todo con más corazón, que es justo el sitio donde siempre llevo
esta maravillosa formación.*

¡Gracias Imagine, gracias!

— ” —
RUBÉN, ESPAÑA



· MADRID · MÁLAGA · ZÜRICH · GINEBRA · LUGANO ·



imagine@imagineyogaacademy.com
www.imagineyogaacademy.com

